

REGULAMENT CONCURS JUDEȚEAN

“STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS”

Organizator: LICEUL TEHNOLOGIC “ION BĂNESCU” MANGALIA

Argument:

Prin acest concurs se urmărește înțelegerea și promovarea de către elevi a deprinderilor care contribuie la o dezvoltare fizică și psihică armonioasă, precum și încurajarea lor de a-și exprima propriile opinii în mod creativ, utilizând tehnologia informatică, dar și abilitățile artistice proprii, în vederea stimulării unor comportamente responsabile privind sănătatea.

Scopul concursului:

Educarea tinerilor pentru formarea, dezvoltarea și promovarea unui stil de viață sănătos prin cultivarea unor obiceiuri și atitudini responsabile față de sănătatea proprie și a celor din jur, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.

Obiectivele specifice ale concursului:

- Promovarea comportamentelor adecvate și necesare sănătății fizice și psihice;
- Conștientizarea efectelor pe care un stil de viață nesănătos îl are asupra organismului și asupra randamentului școlar;
- Atragerea elevilor în organizarea și desfășurarea de activități cu caracter extracurricular;
- Exersarea de practici pozitive;
- Exersarea calităților de lider și de muncă în echipă;
- Dezvoltarea creativității elevilor/ cadrelor didactice;
- Dezvoltarea de noi abilități de comunicare;
- Realizarea unei comunicări eficiente între școală, familie, comunitatea locală.

Grupul țintă:

- Elevi ai ciclului gimnazial și liceal;
- Cadre didactice.

Programul și locul de desfășurare:

- Activitățile proiectului: în perioada 20 noiembrie 2023 – 19 aprilie 2024 - Liceul Tehnologic “Ion Bănescu” Mangalia, jud. Constanța/școli participante
- Conferința de diseminare a proiectului: 26 aprilie 2024 - Liceul Tehnologic “Ion Bănescu” Mangalia, jud. Constanța

SECȚIUNI:

1. Eseuri/ referate despre stilul de viață sănătos - cultură generală;
2. Afiș, colaj, flyer, poster cu tematica ”Stil de viață sănătos”;

3. Fotografie, desen, pictură cu tematica ”Stil de viață sănătos”;
4. Prezentare power point, film, videoclip cu tematica ”Stil de viață sănătos”;
5. Simpozion științific pentru cadrele didactice cu tematica ”Stil de viață sănătos”.

Rezultate așteptate:

- ❖ publicarea eseurilor/ referatelor/ altor produse ale concursului într-o revistă electronică cu ISSN;
- ❖ publicarea creațiilor premiate pe site-ul Liceului Tehnologic “Ion Bănescu” Mangalia.

Înscrierea participanților și expedierea lucrărilor se vor face prin:

- Completarea fișei de înscriere și a protocolului pentru parteneriat educațional (opțional);
- Expedierea eseurilor/referatelor, fotografiilor, posterelor, afișelor, flyerelor, colajelor, desenelor, picturilor, prezentărilor power-point, filmelor, videoclipurilor;
- Fiecare profesor poate înscrie maximum șase elevi cu lucrări, maxim doi pe secțiune;
- Lucrările și materialele pentru *concurs* și pentru *simpozion*, fișele de înscriere, protocolul pentru parteneriat educațional vor fi expediate **începând cu data de 20 noiembrie 2023 până în data de 29 martie 2024**, în format electronic, pe adresele de e-mail: iulcor@yahoo.com, (pentru Secțiunea 5- Simpozion cadre didactice și pentru concurs elevi- Secțiunea 1: Eseuri/referate despre stilul de viață sănătos), teodorescu.nicoleta70@gmail.com (pentru concurs elevi – secțiunile 2, 3, 4 - învățământ liceal), rodicasargu@yahoo.com (pentru concurs elevi – secțiunile 2, 3, 4 - învățământ gimnazial) sau prin poștă la adresa str. Negru – Vodă, nr. 19, loc. Mangalia, jud. Constanța, cod 905500;
- **Lucrările primite după această dată nu vor fi luate în considerare;**
- Fiecare cadru didactic poate participa la simpozion cu o lucrare proprie la oricare dintre subsecțiunile acestuia; în funcție de complexitate, lucrările pot fi elaborate și în echipe de două cadre didactice;
- Diplomele de participare și de premii, precum și protocolul de parteneriat educațional completat de instituția organizatoare vor fi transmise participanților în format electronic până la sfârșitul anului școlar 2023-2024.

Condiții de participare:

1. Secțiunea Eseuri/ referate despre stilul de viață sănătos - cultură generală:

- Redactarea lucrărilor de la secțiunea 1 – Eseuri/referate: document Word 2003-2007, în format A4, TIMES NEW ROMAN, corp de literă 12, spațiere la 1,5 rânduri, cu margini egale de 20 mm (text aliniat „justified”), caractere românești; titlul lucrării – Bold 14 mm Times New Roman, centrat. La un rând sub titlu, în dreapta se vor trece: numele și prenumele, școala, localitatea și județul, corp de literă 12 TNR, italic, bold
- Lucrările vor avea max. 5 pagini, fiecare lucrare va conține bibliografia
- Numele fișierului atașat va conține lucrarea salvată sub forma *Nume și prenume elev_Secțiunea*.
- Numele folderului va conține lucrările elevilor salvate în formatele precizate sub forma *Nume și prenume profesor coordonator_Instituția*.

2. Secțiunea Afiș, colaj, flyer, poster cu tematica ”Stil de viață sănătos”:

- Afișele, colajele, flyerele, posterale, vor fi trimise sub formă de poză, în format .jpg sau în format pdf.
- Numele fișierului atașat va conține lucrarea salvată sub forma *Nume și prenume elev_Secțiunea*.

- Numele folderului va conține lucrările elevilor salvate în formatele precizate sub forma *Nume și prenume profesor coordonator_Instituția*.

3. Secțiunea Fotografie, desen, pictură cu tematica "Stil de viață sănătos":

- Fotografiile, desenele, picturile vor fi trimise sub formă de poză, în format .jpg sau în pdf.

- Numele fișierului atașat va conține lucrarea salvată sub forma *Nume și prenume elev_Secțiunea*.

- Numele folderului va conține lucrările elevilor salvate în formatele precizate sub forma *Nume și prenume profesor coordonator_Instituția*.

4. Secțiunea Prezentare power point, film, videoclip cu tematica "Stil de viață sănătos":

- Lucrările vor cuprinde la început un titlu adecvat, un motto, numele și prenumele elevilor, clasa, profesorul îndrumător, școala de proveniență, localitatea, județul;

- Prezentările power-point vor avea între 10 și 15 slide-uri;

- Filmele/videoclipurile nu vor depăși 3 minute și vor fi trimise în format .wmv sau .avi;

- Numele fișierului atașat va conține lucrarea salvată sub forma *Nume și prenume elev_Secțiunea*.

- Numele folderului va conține lucrările elevilor salvate în formatele precizate sub forma *Nume și prenume profesor coordonator_Instituția*.

5. Secțiunea Simpozion științific pentru cadrele didactice:

- Lucrările vor fi redactate în document Word 2003-2007, în format A4, TIMES NEW ROMAN, corp de literă 12, la 1,5 rânduri, cu margini egale de 20 mm (text aliniat „justified”), caractere românești; titlul lucrării – Bold 14 mm Times New Roman, centrat. La un rând sub titlu, în dreapta se vor trece: numele și prenumele, școala, localitatea și județul, corp de literă 12 TNR, italic, bold.

- Lucrările vor avea max. 5 pagini, fiecare lucrare va conține bibliografia.

- Numele fișierului atașat va conține lucrarea salvată sub forma *Nume și prenume_Instituția_Secțiunea*.

Criterii de evaluare:

- Secțiunea 1 - Lucrările prezentate trebuie să vizeze aspecte cu un grad de interes ridicat din tematica propusă, să aibă caracter de originalitate, noutate și creativitate.

- Secțiunile 2, 3 și 4 - Se vor urmări: adecvarea la tema propusă, munca elevului, contribuția individuală, talentul, gradul de originalitate, imaginația, creativitatea.

- Cele mai bune lucrări vor fi selectate și premiate (premiul I, II, III, mențiune) de un juriu format din reprezentanți ai organizatorilor și partenerilor. Lucrările care nu vor fi premiate vor primi diplomă de participare. Pentru fiecare secțiune se acordă premiile I, II, III, mențiuni pe fiecare ciclu de învățământ/elevi/ cadre didactice.

Observații finale:

- Se vor acorda diplome de participare tuturor cadrelor didactice participante la concurs (și în cazul lucrărilor cu doi autori);

- Se vor acorda diplome de participare tuturor elevilor, precum și cadrelor didactice îndrumătoare;

- Nu se acordă premii în bani;

- Nu se acceptă contestații;

- Participanții vor fi de acord ca lucrările trimise să fie folosite în calendare, reviste, culegeri, cărți cu produsele concursului, cu specificarea autorului;

- Participarea la concurs presupune acordul cu cele menționate mai sus;

- Participanții sunt rugați să completeze fișa de înscriere individual;
- Organizatorii nu-și asumă responsabilitatea pentru conținutul lucrărilor sau pentru cele care nu respectă condițiile de redactare;
- Diplomele vor fi trimise pe adresa de email comunicată în fișa de înscriere;
- Organizatorii nu răspund de imposibilitatea primirii diplomelor de către participanți, în cazul în care datele transmise prin fișa de participare sunt incomplete ori nu corespund realității.

NU SE PERCEPE TAXĂ DE PARTICIPARE!

Calendar:

Înscrierea participanților Trimiterea lucrărilor	20 noiembrie 2023 – 29 martie 2024
Jurizarea lucrărilor	1 - 12 aprilie 2024
Afișarea rezultatelor	19 aprilie 2024
Organizarea expoziției	19 aprilie 2024
Conferință de diseminare a proiectului	26 aprilie 2024
Expedierea diplomelor	Până la data de 31 august 2024

FIȘA DE ÎNSCRIERE ELEVI
PROIECTUL EDUCATIV „STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS”
NOIEMBRIE 2023 - MARTIE 2024

CONCURSUL "STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS"

NUMELE și PRENUMELE CADRULUI DIDACTIC COORDONATOR:

SPECIALITATEA:

INSTITUȚIA:

ADRESA:

TELEFON:

E-MAIL:

Tabel cu elevii participanți:

Nr. crt.	Numele și prenumele elevului	Clasa	Secțiunea	Titlul lucrării

FIȘA DE ÎNSCRIERE CADRE DIDACTICE
PROIECTUL EDUCATIV „STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS”
NOIEMBRIE 2023 - MARTIE 2024

SIMPOZIONUL "STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS"

NUME ȘI PRENUME CADRU DIDACTIC PARTICIPANT:

SPECIALIZAREA:

UNITATEA ȘCOLARĂ:

LOCALITATEA:

JUDEȚUL:

TELEFON:

E-MAIL:

SECȚIUNEA:

TITLUL LUCRĂRII:

PROTOCOL PENTRU PARTENERIAT EDUCAȚIONAL

Liceul Tehnologic "Ion Bănescu"
Loc. Mangalia, jud. Constanța

Școala/ Liceul
Loc., jud

Nr. /

Nr. /

Părțile contractante:

1) LICEUL TEHNOLOGIC „ION BĂNESCU” MANGALIA, str. Negru-Vodă, nr. 19, loc. Mangalia, jud. Constanța, cod 905500, telefon/fax: 0241-753205, reprezentat de prof. Barabaș Virginica, în calitate de **director** și prof. Mihalache Iuliana Corina, prof. Teodorescu Nicoleta, prof. Șargu Rodica și prof. Barabaș Virginica în calitate de **coordonatori de proiect** și:

2) ȘCOALA/ LICEUL
Str., nr., localitatea, jud., cod, tel
....., reprezentată de prof., în calitate de director și prof., în calitate de **profesor coordonator elevi al școlii partenere**.

2. Obiectul contractului:

Obiectul prezentului protocol îl reprezintă colaborarea dintre aplicant și partener în vederea organizării și desfășurării de activități extrașcolare în cadrul **Proiectului educativ „STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS”**.

3. Grup țintă: elevii claselor de gimnaziu și liceu, cadre didactice

4. Obligațiile părților:

A) **Aplicantul** se obligă:

- să informeze școlile despre inițierea proiectului și organizarea activității finale;
- să organizeze concursul din cadrul proiectului și activitatea finală de evaluare;
- să emită și să distribuie diplomele elevilor premianți;
- să distribuie diplomele de participare elevilor și cadrelor didactice.

B) **Partenerul** se obligă să respecte următoarele condiții:

- să mediatizeze proiectul și concursul în școală;
- să pregătească elevii pentru activități;
- să respecte regulamentul de desfășurare a concursului;
- să evite orice situație generatoare de risc ce poate afecta în mod negativ imaginea școlii.

5. Durata acordului:

Acordul s-a încheiat în 2 (două) exemplare, intră în vigoare la data semnării acestuia și este valabil pe perioada desfășurării proiectului, noiembrie 2022 - mai 2023.

6. Clauze finale ale acordului:

Concursul face parte din activitățile obligatorii din cadrul proiectului educativ și urmărește stabilirea de relații de colaborare între instituțiile de învățământ din județ și din țară.

Aplicant,

Partener,

Director,
Prof. Virginica BARABAȘ

Director,
Prof.