**REGULAMENT CONCURS JUDEȚEAN**

**“STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS”**

**Organizator: LICEUL TEHNOLOGIC “ION BĂNESCU” MANGALIA**

**Argument:**

Prin acest concurs se urmăreşte înţelegerea şi promovarea de către elevi a deprinderilor care contribuie la o dezvoltare fizică şi psihică armonioasă, precum şi încurajarea lor de a-şi exprima propriile opinii în mod creativ, utilizând tehnologia informatică, dar şi abilităţile artistice proprii, în vederea stimulării unor comportamente responsabile privind sănătatea.

**Scopul concursului:**

Educarea tinerilor pentru formarea, dezvoltarea şi promovarea unui stil de viaţă sănătos prin cultivarea unor obiceiuri şi atitudini responsabile faţă de sănătatea proprie şi a celor din jur, concomitent cu implicarea activă a părinţilor pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.

**Obiectivele specifice ale concursului:**

- Promovarea comportamentelor adecvate şi necesare sănătăţii fizice şi psihice;

- Conştientizarea efectelor pe care un stil de viaţă nesănătos îl are asupra organismului şi asupra randamentului şcolar;

- Atragerea elevilor în organizarea şi desfăşurarea de activităţi cu caracter extracurricular;

- Exersarea de practici pozitive;

- Exersarea calităţilor de lider şi de muncă în echipă;

- Dezvoltarea creativităţii elevilor/ cadrelor didactice;

- Dezvoltarea de noi abilităţi de comunicare;

- Realizarea unei comunicări eficiente între şcoală, familie, comunitatea locală.

**Grupul ţintă:**

* Elevi ai ciclului gimnazial și liceal;
* Cadre didactice.

**Programul şi locul** de desfăşurare:

21 aprilie 2023;

Liceul Tehnologic “Ion Bănescu” Mangalia, jud.Constanţa

**SECŢIUNI:**

- Eseuri/ referate despre stilul de viaţă sănătos - cultură generală;

- Fotografie, afiş, colaj, flyer, poster, desen/ pictură cu simbolurile sănătăţii;

- Prezentare power point, film, videoclip despre stilul de viaţă sănătos, cuprinzând: date generale despre sănătate, alimentaţie echilibrată, exerciții fizice/ sport, echilibru mental, stimulare intelectuală, muncă şi somn de calitate, relația cu mediul și activitatea socială etc.

- Simpozion ştiinţific pentru cadrele didactice.

**Rezultate aşteptate:**

* publicarea eseurilor/ referatelor/ altor produse ale concursului într-o revistă electronică cu ISSN;
* publicarea creaţiilor premiate pe site-ul Liceului Tehnologic “Ion Bănescu” Mangalia.

**Înscrierea participanţilor:**

**-** Se va face electronic la adresele de e-mail [iulcor@yahoo.com](mailto:iulcor@yahoo.com) (pentru simpozion cadre didactice), rodicasargu[@yahoo.com](mailto:nicoleta681105@yahoo.com) (pentru concurs elevi), începând cu data de 15 noiembrie până în data de 21 aprilie 2023 (lucrările primite după această dată, nu vor fi luate în considerare);

**-** Prin completarea fişei de înscriere și a protocolului pentru parteneriat educațional (opțional);

**-** Expedierea eseurilor/referatelor, fotografiilor, posterelor, afişelor, flyerelor, colajelor, desenelor, picturilor, prezentărilor power-point, filmelor, videoclipurilor;

- Fiecare profesor poate înscrie maximum şase elevi cu lucrări, maxim doi pe secțiune;

- Lucrările și materialele pentru *concurs* şi pentru *simpozion*, fişele de înscriere, protocolul pentru parteneriat educațional vor fi expediate până în data de 19 aprilie 2023, în format electronic, pe adresele de e-mail [iulcor@yahoo.com](mailto:iulcor@yahoo.com), (pentru simpozion cadre didactice), rodicasargu[@yahoo.com](mailto:nicoleta681105@yahoo.com) (pentru concurs elevi) sau la adresa: str. Negru-Vodă, nr. 19, loc. Mangalia, jud. Constanța, cod 905500;

- Fiecare cadru didactic poate participa la simpozion cu o lucrare proprie; în funcţie de complexitate, lucrările pot fi elaborate şi în echipe de două cadre didactice;

- Diplomele de participare şi de premii, precum şi protocolul de parteneriat educaţional vor fi transmise în format electronic până la sfârşitul anului şcolar 2022-2023.

**Condiţii de participare:**

***1. Secţiunea Eseuri/ referate despre stilul de viaţă sănătos - cultură generală:***

- Redactarea lucrărilor de la secţiunea 1 – Eseuri/ referate vor firedactate în document Word, 2003-2007, în format A4, TIMES NEW ROMAN, corp de literă 12, la 1,5 rânduri, cu margini egale de 20 mm (text aliniat „justified”),caractere româneşti;titlul lucrării – Bold 14 mm Times New Roman, centrat. La un rând sub titlu, în dreapta se vor trece: numele şi prenumele, şcoala, localitatea şi judeţul, corp de literă 12 TNR, italic, bold.

- Lucrările vor avea max. 5 pagini, fiecare lucrare va conţine bibliografia.

- Numele fișierului ataşat va conține lucrarea salvată sub forma *Nume şi prenume elev*\_*Secțiunea 1.*

- Numele folderului va conţine lucrările elevilor salvate în formatele precizate sub forma *Nume şi prenume profesor coordonator*\_*Instituția.*

***2. Secţiunea Fotografie, afiş, colaj, flyer, poster, desen/ pictură cu simbolurile ale sănătăţii:***

- Fotografiile, afişele, colajele, flyerele, posterele, desenele/ picturilevor fi trimise sub formă de poză, în format .jpg sau în pdf.

- Numele fișierului ataşat va conține lucrarea salvată sub forma *Nume şi prenume elev*\_*Secțiunea 2.*

- Numele folderului va conţine lucrările elevilor salvate în formatele precizate sub forma *Nume şi prenume profesor coordonator*\_*Instituția.*

***3. Secţiunea Prezentare power point, film, videoclip despre stilul de viaţă sănătos,*** cuprinzând: date generale despre sănătate, alimentaţie echilibrată, exerciții fizice/ sport, echilibru mental, stimulare intelectuală, muncă şi somn de calitate, relația cu mediul și activitatea socială etc.:

- Vor cuprinde la început un titlu adecvat, un motto, numele şi prenumele elevilor, clasa, profesorul îndrumător, şcoala de provenienţă, localitatea, judeţul;

- Prezentările power-point vor avea între 10 şi 20 de slide-uri;

- Filmele/ videoclipurile nu vor depăşi 3 minute şi vor fi trimise în format wmv sau avi;

- Numele fișierului ataşat va conţine lucrarea salvată sub forma *Nume şi prenume elev*\_*Secțiunea 3.*

- Numele folderului va conţine lucrările elevilor salvate în formatele precizate sub forma *Nume şi prenume profesor coordonator*\_*Instituția.*

***4. Secţiunea Simpozion ştiinţific pentru cadrele didactice:***

- Redactarea lucrărilor de la secţiunea 1 – Lucrările vor firedactate în document Word, 2003-2007, în format A4, TIMES NEW ROMAN, corp de literă 12, la 1,5 rânduri, cu margini egale de 20 mm (text aliniat „justified”),caractere româneşti;titlul lucrării – Bold 14 mm Times New Roman, centrat. La un rând sub titlu, în dreapta se vor trece: numele şi prenumele, şcoala, localitatea şi judeţul,corp de literă 12 TNR, italic, bold.

- Lucrările vor avea max. 5 pagini, fiecare lucrare va conţine bibliografia.

- Numele fișierului ataşat va conţine lucrarea salvată sub forma *Nume şi prenume*\_*Instituţia\_Secţiunea.*

**Criterii de evaluare:**

- Secţiunea 1 - Lucrările prezentate trebuie să vizeze aspecte cu un grad de interes ridicat din tematica propusă, să aibă caracter de originalitate, noutate şi creativitate.

- Secţiunile 2 şi 3 - Se vor urmări exclusiv: munca elevului, contribuţia individuală, talentul, gradul de originalitate, imaginaţia, creativitatea.

- Cele mai bune lucrări vor fi selectate şi premiate (premiul I, II, III, menţiune) de un juriu format din reprezentanţi ai organizatorilor şi partenerilor. Lucrările care nu vor fi premiate vor primi diplomă de participare. Pentru fiecare secţiune se acordă premiile I, II, III, menţiuni pe fiecare ciclu de învățământ/ elevi/ cadre didactice.

**Observaţii finale:**

- Se vor acorda diplome de participare tuturor cadrelor didactice participante la concurs (și în cazul lucrărilor cu doi autori);

- Se vor acorda diplome de participare tuturor elevilor, precum şi cadrelor didactice îndrumătoare;

- Nu se acordă premii în bani;

- Nu se acceptă contestaţii;

- Participanţii vor fi de acord ca lucrările trimise să fie folosite în calendare, reviste, culegeri, cărţi cu produsele concursului, cu specificarea autorului;

- Participarea la concurs presupune acordul cu cele menţionate mai sus;

- Participanţii sunt rugaţi să completeze fişa de înscriere individual;

- Organizatorii nu-şi asumă responsabilitatea pentru conţinutul lucrărilor sau pentru cele care nu respectă condiţiile de redactare;

- Organizatorii nu răspund de imposibilitatea primirii diplomelor de către participanţi, în cazul în care datele transmise prin fişa de participare sunt incomplete ori nu corespund realităţii.

**NU SE PERCEPE TAXĂ DE PARTICIPARE!**

**Calendar:**

|  |  |
| --- | --- |
| Înscrierea participanţilor  Trimiterea lucrărilor | 21 noiembrie 2022 – 19 aprilie 2023 |
| Jurizarea lucrărilor | 24 aprilie - 26 mai 2023 |
| Organizarea expoziţiei | 31 mai 2023 |
| Afişarea rezultatelor | 31 mai 2023 |
| Expedierea diplomelor | 31 mai - 30 iunie 2023 |
| Conferinţă de diseminare a proiectului | 30 iunie 2023 |

**FIŞA DE ÎNSCRIERE ELEVI**

**PROIECTUL EDUCATIV „STIL DE VIAŢĂ SĂNĂTOS”**

**NOIEMBRIE 2022 - MAI 2023**

NUMELE şi PRENUMELE CADRULUI DIDACTIC COORDONATOR:

SPECIALITATEA:

INSTITUŢIA:

ADRESA:

TELEFON:

E-MAIL:

Tabel cu elevii participanţi:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. crt. | Numele şi prenumele elevului | Clasa | Secţiunea | Titlul lucrării |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**FIŞA DE ÎNSCRIERE CADRE DIDACTICE**

**PROIECTUL EDUCATIV „STIL DE VIAŢĂ SĂNĂTOS”**

**NOIEMBRIE 2022 - MAI 2023**

NUME ȘI PRENUME CADRU DIDACTIC PARTICIPANT:

SPECIALIZAREA:

UNITATEA ȘCOLARĂ:

LOCALITATEA:

JUDEȚUL:

TELEFON:

E-MAIL:

SECŢIUNEA:

TITLUL LUCRĂRII:

**PROTOCOL PENTRU PARTENERIAT EDUCAŢIONAL**

Liceul Tehnologic “Ion Bănescu” Şcoala/ Liceul ..........................................................

Loc. Mangalia, jud. Constanţa Loc. ..................................., jud. .............................

Nr. ............../......................... Nr. ................../.................................

Părţile contractante:

1) LICEUL TEHNOLOGIC „ION BĂNESCU” MANGALIA, str. Negru-Vodă, nr. 19, loc. Mangalia, jud. Constanţa, cod 905500, telefon/fax: 0241-753205, reprezentat de prof. Barabaş Virginica, în calitate de ***director*** şi prof. Mihalache Iuliana Corina, prof. Teodorescu Nicoleta, prof. Barabaș Virginica în calitate de ***coordonatori de proiect*** şi:

2) ŞCOALA/ LICEUL ................................................................................................................................

Str. ..........................., nr....., localitatea .............................., jud. ............................, cod................., tel. ......................................, reprezentată de prof. ..........................................................................., în calitate de director şi prof................................................................................................................., în calitate de ***profesor coordonator elevi al şcolii partenere****.*

2. Obiectul contractului:

Obiectul prezentului protocol îl reprezintă colaborarea dintre aplicant şi partener în vederea organizării şi desfăşurării de activităţi extraşcolare în cadrul **Proiectului educativ „STIL DE VIAŢĂ SĂNĂTOS”.**

3. Grup ţintă: elevii claselor de gimnaziu şi liceu, cadre didactice

4. Obligaţiile părţilor:

A) **Aplicantul** se obligă:

- să informeze şcolile despre iniţierea proiectului şi organizarea activităţii finale;

- să organizeze concursul din cadrul proiectului şi activitatea finală de evaluare;

- să emită şi să distribuie diplomele elevilor premianţi;

- să distribuie diplomele de participare elevilor şi cadrelor didactice.

B) **Partenerul** se obligă să respecte următoarele condiţii:

- să mediatizeze proiectul şi concursul în şcoală;

- să pregătească elevii pentru activităţi;

- să respecte regulamentul de desfăşurare a concursului;

- să evite orice situaţie generatoare de risc ce poate afecta în mod negativ imaginea şcolii.

5. Durata acordului:

Acordul s-a încheiat în 2 (două) exemplare, intră în vigoare la data semnării acestuia şi este valabil pe perioada desfăşurării proiectului, noiembrie 2022 - mai 2023.

6. Clauze finale ale acordului:

Concursul face parte din activităţile obligatorii din cadrul proiectului educativ şi urmăreşte stabilirea de relaţii de colaborare între instituţiile de învăţământ din judeţ şi din ţară.

**Aplicant, Partener,**

Director, Director,

Prof. Virginica BARABAŞ Prof.