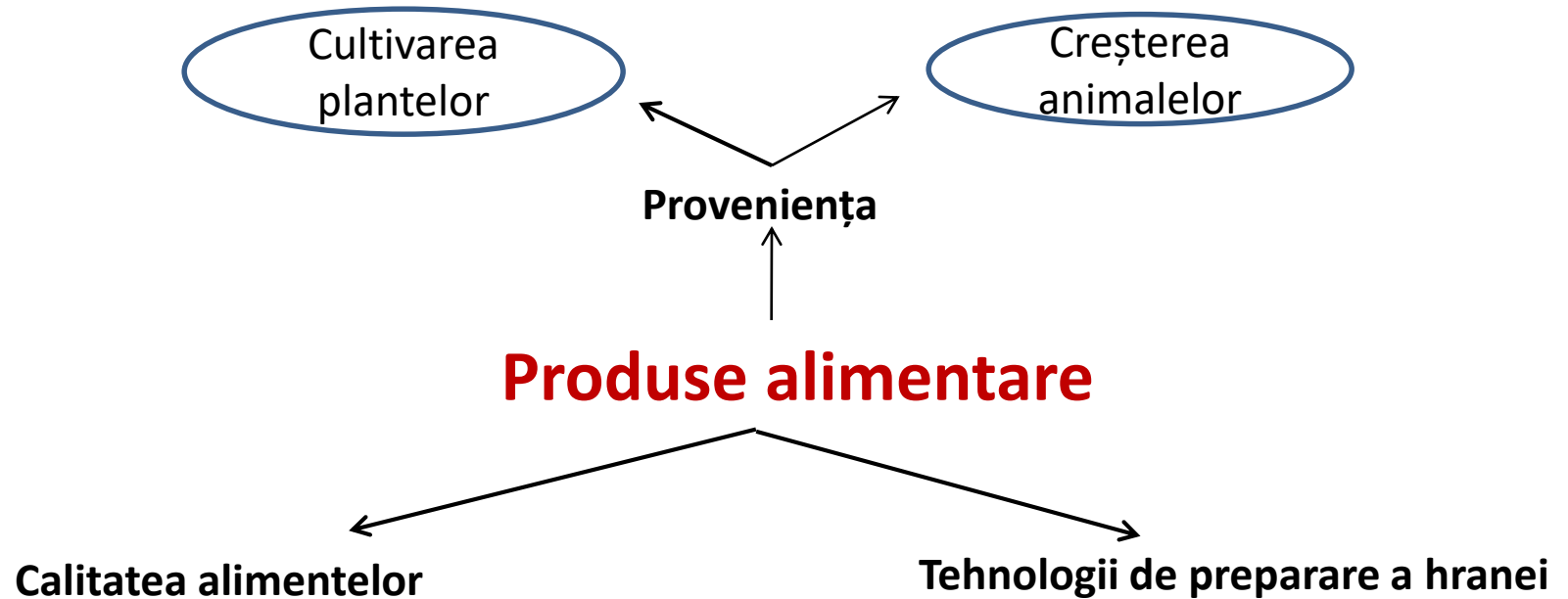


Despre ce vom studia anul acesta la

EDUCATIE TEHNOLOGICA SI APLICATII PRACTICE

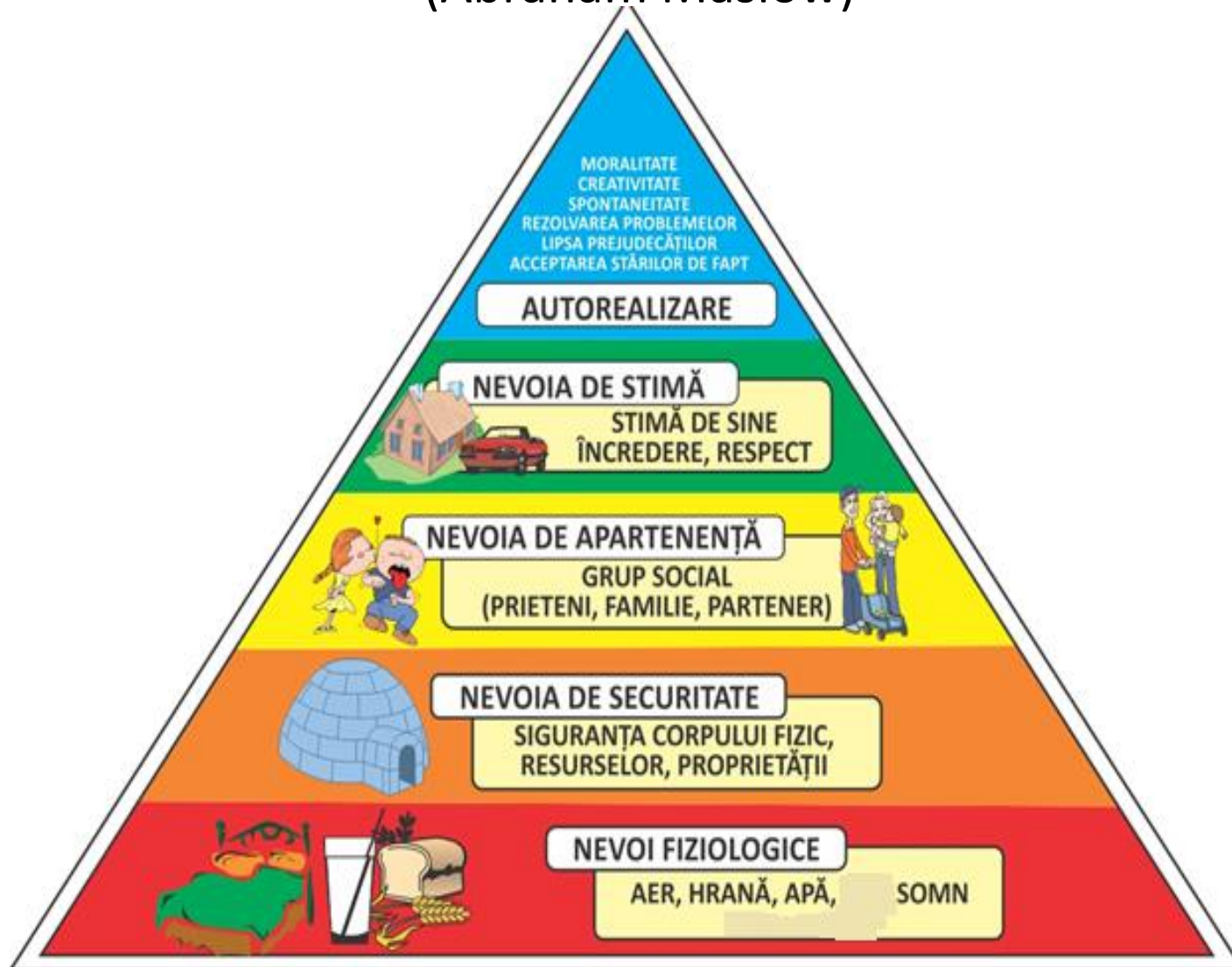


Identificati nevoile primare ale omului



Piramida nevoilor umane

(Abraham Maslow)



De ce este importanta alimentatia pentru oameni?



Intocmiti o lista cu alimentele care fac parte din necesarul de hrana zilnica:

- Apa
- Lapte
- Carne
- Legume
- Paine
- Oua
- Fructe
- Ciocolata
- Sucuri
- sare

- Subliniați cu o linie alimentele provenite de la plante, cu două linii alimentele pe care le obținem de la animale.
- Incercuți alimentele de origine minerală.

Alimentația omului

Alimentele – produse consumate în stare naturală sau prelucrată, care servesc omului drept hrană.

Clasificarea alimentelor

- **Alimente de origine minerală:**
 - apa
 - sarea
- **Alimente de origine vegetală:**
 - *consumate în stare proaspătă:*
 - fructe
 - legume
 - *consumate în stare prelucrată:*
 - zahăr
 - ulei
 - cereale
- **Alimente de origine animală:**
 - carne
 - lapte
 - ouă

Identificati alimentele si precizati originea lor:

